

EXPOSITION AUX TRAUMATISMES PARMIS LA GRC

www.rcmpstudy.ca

Pourquoi étudier les ÉPTP chez les membres de la GRC ?

Les agents et les agentes de la GRC déclarent souvent être exposés à des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique (ÉPTP). Bien que les expositions dans l'exercice de leurs fonctions puissent entraîner des symptômes de troubles de santé mentale parmi les agents, des expositions vécues avant leur service peuvent aussi avoir un impact. Pour le comprendre, l'étude évalue la fréquence chez les cadets des expositions aux ÉPTP.

Méthodologie

Dans le cadre d'une étude de la GRC plus vaste sur 10 ans, conçue afin d'évaluer l'impact des compétences enseignées pour protéger les membres contre les blessures de stress post-traumatique, 772 cadets qui entamaient le Programme de formation des cadets (PFC) ont répondu à un sondage d'autoévaluation. Les résultats ont ensuite été comparés aux données sur les expositions aux ÉPTP de la population générale, d'autres membres du personnel de la sécurité publique au Canada, ainsi que de membres actifs de la GRC.

Résultats

En moyenne, les cadets ont rapporté être exposés à davantage de différents types d'ÉPTP que la population générale, mais à sensiblement moins que les membres actifs de la GRC et les autres membres du personnel de la sécurité publique.

Groupe	Taux d'exposition (parmi 17)
Population générale	2,31
Cadets	5,81
GRC	11,64
Personnel de la sécurité publique (PSP)	11,08

La formulation originale de cette étude a été modifiée et abrégée pour ce sommaire de recherche.

Ces résultats indiquent qu'il pourrait y avoir un lien entre des expositions plus fréquentes aux ÉPTP et le fait de choisir une carrière dans les services policiers.

Prévalence des expositions à des ÉPTP selon le type chez les cadets

Type d'ÉPTP	Taux d'exposition chez les cadets (%)
Agression physique	58,2
Accident de transport grave	52,2
Accident grave au travail, à la maison ou durant une activité de loisir	45,2
Mort subite accidentelle	41,6

L'exposition à un ÉPTP peut éventuellement mener à un trouble de santé mentale, comme le :

- Trouble de stress post-traumatique (TSPT)
- Trouble d'anxiété généralisée (TAG)
- Trouble dépressif caractérisé (TCC)
- Trouble d'anxiété sociale (TAS)
- Trouble panique (TP).

Conclusion

Les résultats de cette étude peuvent :

- Aider au recrutement et à la rétention de membres de la GRC, en donnant un aperçu des raisons pour lesquelles les gens choisissent de devenir agents ;
- Informer la formation et les ressources en santé mentale ;
- Déterminer les facteurs de risque liés aux problèmes de santé mentale.

L'Étude de la GRC est appuyée par la GRC, le gouvernement du Canada, et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. L. M. Lix est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les méthodes d'amélioration des données électroniques sur la santé. T. O. Afifi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. G.J.G. Asmundson est titulaire d'une chaire de recherche du Président de l'Université de Regina. Le développement, les analyses et la diffusion de l'article actuel ont été soutenus grâce à une généreuse subvention de la Fondation Medavie.

Note : Dans le texte, le genre masculin est utilisé au sens neutre et désigne les femmes autant que les hommes.



Consultez l'étude complète ici

Andrews, K. L., Jamshidi, L., Nisbet, J., Brunet, A., Afifi, T. O., Asmundson, G. J. G., Fletcher, A. J., Maquire, K. Q., Teckchandani, T. A., Lix, L., Sauer-Zavala, S., Sareen, J., Keane, T. M., Carleton, R. N. Potentially Psychologically Traumatic Event Exposure Histories of new Royal Canadian Mounted Police Cadets. *The Canadian Journal of Psychiatry*. 2023. doi:10.1177/0706743722114946

Nous remercions tout particulièrement Kara Vincent pour l'aide précieuse qu'elle nous a apportée dans la réalisation de cette infographie.



University of Regina