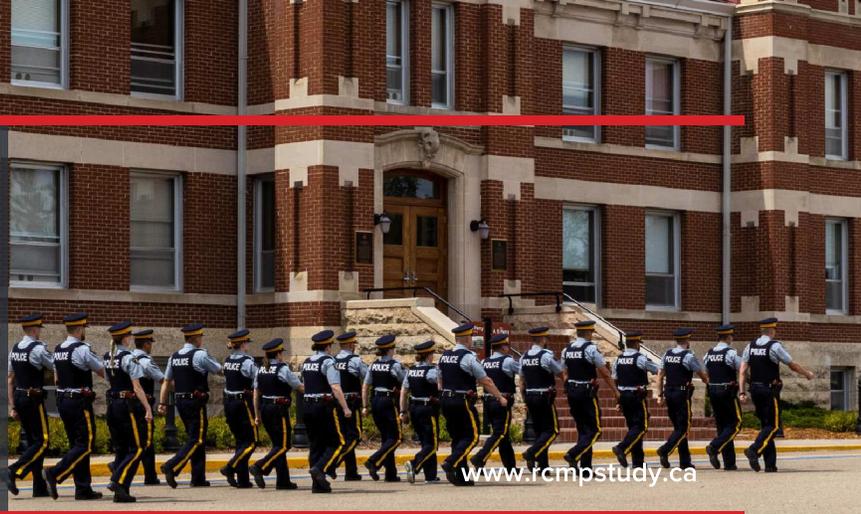


# PROTOCOLE D'ÉTUDE : ÉTUDE LONGITUDINALE DE LA GRC



## Qu'est-ce que l'Étude de la GRC ?

Comme tout le personnel de la sécurité publique (PSP), les membres de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) sont souvent exposés à des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique (ÉPTP). Ces expositions fréquentes, ainsi que d'autres facteurs de stress professionnel, peuvent entraîner des blessures de stress post-traumatique (BSPT). On estime qu'environ 50 % des membres de la GRC obtiennent un test positif pour un, ou plus d'un, trouble de santé mentale. Pourtant, il existe actuellement peu de recherche portant sur les moyens de protéger la santé mentale des membres de la GRC et les autres membres du PSP. L'Étude de la GRC est conçue afin d'évaluer l'impact des compétences enseignées de façon proactive afin de protéger les membres contre les blessures de stress post-traumatique (BSPT).

## Conception de l'Étude

L'Étude longitudinale de la GRC s'inscrit dans le Cadre fédéral relatif au trouble stress post-traumatique, un plan d'action national visant à reconnaître, à collaborer avec et à soutenir ceux et celles qui sont touchés par le TSPT. L'étude impliquera deux groupes de cadets qui suivront le Programme de formation des cadets de la GRC (PCF) à la Division Dépôt de la GRC, située à Regina en Saskatchewan. Un groupe de 480 cadets suivra la formation standard actuellement offerte, et un groupe de 480 cadets suivra le protocole d'une formation améliorée.

## Questions de recherche

Peut-on établir des liens entre les BSPT chez les agents de la GRC, en fonction des données démographiques, ou d'autres facteurs ?

Au fil du temps, les BSPT chez les agents de la GRC varient-elles selon la personne ?

Les outils d'autoévaluation fournis ont-ils eu un impact favorable sur la santé mentale des participants ?

En comparaison avec la formation standard, le programme de formation améliorée s'est-il traduit par une meilleure résilience émotionnelle chez les participants ?

Le nombre de BSPT ou leur gravité ont-ils diminué parmi les participants au programme de formation améliorée ?

Un programme de 13 semaines, intitulé Formation de compétences en résilience émotionnelle (formation ERST), a été intégré au PFC. On s'attend à ce que les cadets qui suivent cette formation aient un meilleur état de santé

La formulation d'origine de cette étude a été modifiée et abrégée pour cet infographique de recherche.

Note : Dans le texte, le genre masculin est utilisé au sens neutre et désigne les femmes autant que les hommes.

mentale que ceux et celles qui suivent la formation standard. Les participants à l'étude profitent d'évaluations et de rétroaction régulières concernant leur santé mentale, ce qui devrait permettre à tous les participants de bénéficier d'un meilleur état de santé mentale que les agents de la GRC qui n'ont pas accès à de tels soutiens.

## Évaluation — groupes en formation standard et en formation améliorée

<b>Évaluations formelles</b>	Au début et à la fin de la formation ; annuellement pendant 5 ans par la suite	Un questionnaire portant sur les données démographiques ; évaluation des symptômes liés aux troubles de santé mentale, les facteurs environnementaux, ainsi que les facteurs individuels comme la personnalité ; une entrevue clinique structurée.
<b>Auto-évaluations</b>	Quotidienne-ment	Courts questionnaires évaluant l'état mental et physique déclaré par les participants, un relevé des heures de travail, de la qualité du sommeil, des activités sociales, etc.
<b>Auto-évaluations</b>	Mensuelle-ment	Courte évaluation des symptômes de BSPT et des facteurs individuels comme la personnalité.
<b>Données biométriques</b>	Durant la formation et les quarts de travail	Technologies portables évaluant l'activité cardiaque quotidienne, ainsi que d'autres facteurs.

Les chercheurs visent à démontrer qu'un suivi régulier peut être avantageux pour la santé mentale des membres de la GRC. Les chercheurs veulent aussi démontrer que la formation ERST peut être utilisée afin d'améliorer la santé mentale de tous les membres du PSP. On s'attend à ce que les résultats de l'Étude de la GRC améliorent la santé mentale des participants, des membres de la GRC et des autres membres du personnel de la sécurité publique, en réduisant les BSPT pour tous ceux et celles qui servent.

Ces résultats contribueront à avancer le tout premier Plan national d'action relatif aux Blessures de stress post-traumatique au Canada, y compris un investissement supplémentaire pour soutenir la santé et le bien-être des membres du personnel de la sécurité publique.

L'Étude de la GRC est financée par la GRC, le gouvernement du Canada, et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. L. M. Lix est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les méthodes d'amélioration des données électroniques sur la santé. T. O. Afifi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. H. Stewart est titulaire de la Chaire de recherche du Canada en dépendances et santé mentale. Le développement, les analyses et la diffusion du présent article ont été rendus possibles grâce à une généreuse et très appréciée subvention de la Fondation Medavie.



Consultez l'étude complète ici:

Carleton, R. N., Krätzig, G. P., Sauer-Zavala, S., Neary, J. P., Lix, L. M., Fletcher, A. J., Afifi, T. O., Brunet, A., Martin, R., Hamelin, K. S., Teckchandani, T. A., Jamshidi, L., Maguire, K. Q., Gerhard, D., McCarron, M., Hoerber, O., Jones, N. A., Stewart, S. H., Keane, T. M., Sareen, J., Dobson, K., & Asmundson, G. J. G. (2022). The Royal Canadian Mounted Police (RCMP) Study: Protocol for a Prospective Investigation of Mental Health Risk and Resiliency Factors. *Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada: Research, Policy and Practice*, 42(8). <https://doi.org/10.24095/hpcprp.42.8.02>

Nous remercions tout particulièrement Kara Vincent pour l'aide précieuse qu'elle nous a apportée dans la réalisation de cette infographie.



University of Regina