

# Risque et résilience des cadets de la GRC après avoir terminé le programme de formation

www.rcmpstudy.ca

## Pourquoi étudier le risque et la résilience des cadets de la GRC après qu'ils aient terminé le Programme de formation des cadets (PFC) ?

Les facteurs de risque présumé sont associés au développement de nombreux problèmes de santé mentale, alors que la résilience autoperçue est associée à un plus faible risque de développer les mêmes problèmes de santé mentale. Évaluer le risque présumé et la résilience autoperçue des cadets de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) juste avant leur déploiement peut aider à clarifier le rôle du service dans la prévalence plus élevée de problèmes de santé mentale chez les membres actifs de la GRC par rapport à la population générale du Canada.

## Contexte

Les cadets de la GRC commencent le PFC avec un risque présumé moins élevé et une résilience autoperçue plus grande que les jeunes adultes de la population générale. On s'attendait à ce que le PFC améliore la santé mentale des cadets de la GRC en réduisant davantage leurs facteurs de risque présumé et en renforçant leur résilience autoperçue.

## L'Étude en cours

Cette étude s'appuie sur les données de l'étude plus exhaustive de la GRC sur une période de 10 ans, dans le cadre du Plan national sur le trouble de stress post-traumatique (TSPT). Les participants étaient des cadets de la GRC (n=492) à la fin de leur formation initiale de 26 semaines. Les évaluations comprenaient des sondages en ligne examinant les variables de risque présumées (c.-à-d., la sensibilité à l'anxiété, la peur d'évaluation négative, la douleur liée à l'anxiété, la sensibilité aux maladies et aux blessures, l'intolérance face à l'incertitude, et l'état de colère), ainsi que la résilience autoperçue.

## Résultats

Les participants ont obtenu des résultats plus faibles pour toutes les variables de risque présumé examinées, autre que l'état de colère, et ont obtenu des résultats plus élevés en résilience après la formation, comparativement à avant la formation. Tous les résultats sont demeurés plus faibles que les résultats d'échantillons témoins de jeunes adultes.

## Conclusions

Les résultats suggèrent que :

1. Après la formation et avant le déploiement, les cadets de la GRC semblent moins vulnérables à développer des problèmes de santé mentale que les jeunes adultes dans la population générale;
2. Les problèmes de santé mentale rapportés par les membres actifs de la GRC pourraient être justifiés, au moins en partie, par la nature du travail policier plutôt que par des différences individuelles inhérentes;
3. Le PFC ne nuit pas à la santé mentale des cadets de la GRC et pourrait en fait être bénéfique, puisqu'après la formation, les cadets participants ont démontré un risque présumé plus faible et une résilience autoperçue plus élevée.

## Points forts

Le PFC augmente la résilience autoperçue et diminue les variables de risque présumé parmi les cadets:

	<b>Risque présumé diminué</b> associé aux problèmes de santé mentale
<b>Augmentation de la résilience</b> associée à moins de problèmes de santé mentale	<b>Après le PFC</b> ↑ Résilience ↓ Sensibilité à l'anxiété ↓ Peur d'être perçu négativement ↓ Sensibilité aux maladies et aux blessures ↓ Intolérance face à l'inquiétude

*\*La formulation d'origine de cette étude a été modifiée et abrégée pour cet infographique de recherche.*

L'Étude de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) est financée par la GRC elle-même, le gouvernement canadien et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. R. N. Carleton profite du soutien de l'ICRTSP, du département de psychologie de la faculté des arts de l'Université de Regina, des Instituts de recherche en santé au Canada, du ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile du Canada, de la Gendarmerie royale du Canada, ainsi que d'une subvention de projet de la Fondation Medavie. T. O. Afifi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. S. H. Stewart est titulaire de la Chaire de recherche du Canada en dépendances et santé mentale. G. J. G. Asmundson est titulaire d'une Chaire de recherche du Président de l'Université de Regina. Le développement, les analyses et la diffusion de l'article actuel ont été rendus possibles grâce à une généreuse subvention très appréciée de la Fondation Medavie.



Consultez l'étude complète ici :

J. M. B. Khoury T. A. Teckchandani, R. E. Shields, J. Nisbet, L. Jamshidi, S. H. Stewart, G. J. Asmundson, T. O. Afifi, G. P. Krätzig, S. Sauer-Zavala, et R. N. Carleton. (2024). *Putative Risk and Resiliency Factors Among Royal Canadian Mounted Police Cadets Before and After the Cadet Training Program*. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 39(3), 640–652. <https://doi.org/10.1007/s11896-024-09686-7>



The RCMP Longitudinal PTSD Study



University of Regina