

Santé mentale des cadets de la GRC après avoir terminé le programme de formation

www.rcmpstudy.ca

Pourquoi étudier la santé mentale des cadets de la GRC après qu'ils aient terminé le Programme de formation des cadets ?

Le nombre élevé de membres actifs de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) souffrant de troubles de santé mentale n'est pas attribuable à un dépistage inefficace de la santé mentale des cadets ou à la nature potentiellement nocive des programmes de formation policière, comme on le pense souvent. Par contre, la recherche actuelle suggère que les membres actifs de la GRC obtiennent un résultat positif de trouble de santé mentale en raison de blessures de santé mentale liées au service, entraînées par l'exposition à des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique.

Contexte

Les cadets de la GRC qui entament le Programme de formation des cadets (PFC) semblent avoir un état de santé mentale comparable, voire supérieur, à celui de la population générale. On s'attendait à ce que le PFC améliore la santé mentale, mais l'état de santé mentale des cadets qui ont terminé le PFC juste avant leur déploiement en service actif (prédéploiement) reste inconnu.

L'Étude en cours

Cette recherche s'appuie sur les données de la plus vaste étude de la GRC sur dix ans, dans le cadre du Plan national sur le trouble de stress post-traumatique (TSPT). Les participants étaient des cadets de la GRC ($n=449$) ayant terminé leur formation initiale de 26 semaines, et des sondages en ligne ainsi que des entrevues cliniques ont permis d'évaluer les symptômes actuels ou passés de trouble de santé mentale. Cette étude en cours vise à estimer l'état de santé mentale des cadets de la GRC avant leur déploiement.

Résultats

Avant leur déploiement, on a constaté que la proportion de cadets présentant un ou plusieurs troubles de santé mentale, évalués soit par les symptômes auto-déclarés (7,3 %) soit par une entrevue clinique (4,1 %), était inférieure à la prévalence diagnostique dans la population générale (10,1 %). Il n'y avait pas de différences significatives en fonction du sexe ou du genre. Les cadets ont présenté un meilleur état de santé mentale en comparaison aux évaluations préformation, et meilleur que celui d'autres membres de la GRC.

Conclusions

Les résultats suggèrent que :

1. L'état de santé mentale des cadets s'est amélioré durant le PFC, au moins en partie grâce à leur participation à l'étude de la GRC ;
2. Les enjeux de santé mentale rapportés par les membres actifs de la GRC sont probablement causés par les expériences liées au service, et les expositions à des événements traumatisants sur le plan psychologique sur le terrain ;
3. L'amélioration des symptômes de troubles de santé mentale chez les membres actifs du PSP, ou les militaires, contredit des croyances bien établies selon lesquelles ces troubles seraient causés par des faiblesses inhérentes ou des blessures de santé mentale préexistantes, chez des personnes qui auraient dû être exclues du service de façon préventive. De plus, les résultats contredisent les hypothèses récentes voulant que la formation de police soit nuisible aux cadets.

Points forts

D'après les récentes données sur les membres de la Gendarmerie royale du Canada (GRC), les cadets de la GRC étaient moins susceptibles d'obtenir un résultat positif pour un trouble de santé mentale :

	Préformation	Prédéploiement	Membres de la GRC
Trouble de stress post-traumatique	0 %	0 %	47,7 %
Trouble dépressif caractérisé	5,1 %	2,4 %	44,6 %
Trouble d'anxiété généralisée	7,6 %	4,9 %	33,5 %
Trouble d'anxiété sociale	2,2 %	0 %	24,1 %
Trouble panique,	1,3 %	0 %	21,3 %
Trouble de l'usage de l'alcool	0 %	0 %	4,5 %

**La formulation d'origine de cette étude a été modifiée et abrégée pour cet infographique de recherche.*

L'étude de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) est financée par la GRC elle-même, le gouvernement canadien et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. R. N. Carleton bénéficie de l'appui de l'ICRTSP, du département de psychologie de la faculté des arts de l'Université de Regina, des Instituts de recherche en santé du Canada, du ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile du Canada, de la Gendarmerie royale du Canada, ainsi que d'une subvention de projet de la Fondation Medavie. Le développement, les analyses et la diffusion de cet article ont été rendus possibles grâce à une généreuse subvention, très appréciée, de la Fondation Medavie.



Consultez l'étude complète ici :

Carleton, R. N., Teckchandani, T. A., Sauer-Zavala, S., Maguire, K. Q., Fletcher, A. J., Jamshidi, L., Stewart, S. H., Afifi, T. O., Lix, L. M., Nisbet, J., Andrews, K. L., Shields, R. E., Kratzig, G. P., Neary, J. P., Keane, T. M., Brunet, A., Jones, N. A., Sareen, J., & Asmundson, G. J. G. (2024). Mental Health of Royal Canadian Mounted Police Cadets Completing Training. *Journal of Police and Criminal Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s11896-024-09715-5>



The RCMP Longitudinal PTSD Study



University of Regina