

TRAITS DE PERSONNALITÉ DES CADETS DE LA GRC

www.rcmpstudy.ca

Pourquoi examiner la personnalité des cadets ?

Les traits de personnalité pourraient s'avérer des occasions importantes permettant de comprendre comment mieux adapter les soutiens pour la performance individuelle et la résilience psychologique chez les membres de la Gendarmerie royale du Canada (GRC). Jusqu'à maintenant, on en connaît très peu sur la personnalité des cadets de la GRC qui entrent au Programme de formation des cadets (PFC).

L'étude

L'inventaire de personnalité HEXACO révisé est un outil extrêmement efficace pour évaluer la personnalité. La recherche actuelle fournit les premiers résultats de l'analyse de la relation entre les traits de personnalité chez les cadets de la GRC, en comparaison à celle de la population générale. Au total, 772 cadets ont répondu aux 100 questions de l'inventaire HEXACO, qui évalue six facteurs de personnalité et 25 facettes (sous-composantes de la personnalité). Les cadets ont aussi procuré des données sociodémographiques facultatives, utilisées afin d'évaluer les différences entre les groupes.

La recherche s'appuie sur les données d'une plus grande étude de la GRC sur 10 ans, conçue pour développer, déployer, et évaluer l'impact de l'apprentissage de compétences spécialement adaptées, dans le but de mieux protéger les membres contre les blessures de stress post-traumatique (BSPT).

Résultats

Comparativement à la population générale, les cadets présentent des niveaux plus élevés de facteurs, honnêteté-humilité, extraversion, amabilité, conscienciosité, équité, modestie, sociabilité, gentillesse, patience, et altruisme, en plus de niveaux plus faibles d'émotivité, de crainte, et d'ouverture aux expériences. Les résultats actuels indiquent que les cadets semblent présenter des traits de personnalités considérés comme étant idéaux pour les membres des corps policiers d'aujourd'hui.

Ceux et celles qui ont obtenu des scores élevés en amabilité, par exemple, tendent à être indulgents dans leur jugement des autres, à être d'humeur égale et à être prêts à faire des compromis. Ceux et celles qui ont obtenu des scores élevés en conscienciosité tendent à être organisés, disciplinés, et axés sur les objectifs. Ceux et celles qui ont obtenu des scores élevés en honnêteté-humilité évitent de manipuler les autres à des fins personnelles, sont moins tentés d'enfreindre les règles, et ne sentent pas avoir un droit spécial à un certain statut. Des scores élevés d'altruisme sont associés aux faits d'éviter de blesser les autres, et d'être généreux envers les personnes qui ont besoin d'aide.

Note : Dans le texte, le genre masculin est utilisé au sens neutre et désigne les femmes autant que les hommes.

Facteurs de personnalité des cadets par rapport à la population générale

Scores plus faibles

Émotivité
Crainte
Ouverture aux expériences

Scores plus élevés

Honnêteté-humilité
Extraversion
Amabilité
Conscienciosité
Équité
Modestie
Sociabilité
Gentillesse
Patience
Altruisme

De même, des scores plus faibles aux facteurs d'émotivité et de crainte peuvent révéler le genre d'équilibre requis afin de faire face aux événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique et aux facteurs de stress professionnel, tout en demeurant empathique et sensible envers autrui.

Conclusions

Les recrues qui présentent des traits de personnalité associés à une performance positive au travail et à un risque réduit de blessure psychologique liée aux facteurs de stress professionnel pourraient mieux réussir comme membre de la GRC. En fournissant une référence pour de futures études, la présente recherche pourrait contribuer à clarifier la relation entre la personnalité et le risque et la résilience en santé mentale, parmi le personnel de la sécurité publique. L'inventaire de personnalité HEXACO offre des occasions potentiellement importantes et uniques de comprendre comment mieux favoriser la réussite des agents de police.

Les résultats permettent de continuer à avancer le tout premier Plan national d'action relatif aux Blessures de stress post-traumatique au Canada, y compris investir davantage pour soutenir la santé et le bien-être de tous les membres du personnel de la sécurité publique.

La formulation d'origine de cette étude a été modifiée et abrégée pour cet infographique de recherche.

L'Étude de la GRC est appuyée par la GRC, le gouvernement du Canada, et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. T. O. Afifi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. Le développement, les analyses et la diffusion de l'article actuel ont été soutenus grâce à une généreuse subvention de la Fondation Medavie.



Consultez l'étude complète ici

Andrews, K. L., Jamshidi, L., Nisbet, J., Teckchandani, T. A., Afifi, T.O., Sauer-Zavala, S., Krätzig, G. P., Carleton, R. N. Personality Profiles of Royal Canadian Mounted Police Cadets Starting the Cadet Training Program. 2023. *Journal of Police and Criminal Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s11896-022-09564-0>

Nous remercions tout particulièrement Kara Vincent pour l'aide précieuse qu'elle nous a apportée dans la réalisation de cette infographie.



University of Regina