

PERSONNALITÉ ET SANTÉ MENTALE CHEZ LES CADETS DE LA GRC

www.rcmpstudy.ca

Pourquoi étudier la personnalité et la santé mentale ?

On en connaît peu sur les traits de personnalité qui pourraient être liés aux problèmes de santé mentale parmi les cadets de la Gendarmerie royale du Canada (GRC). Étudier le lien entre la personnalité et le risque et la résilience en santé mentale peut potentiellement informer les efforts visant à atténuer les blessures de stress post-traumatique chez les cadets et les membres actifs de la GRC.

Contexte

Les agents et agentes de la GRC sont souvent exposés à de nombreux événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique (ÉPTP), qui peuvent entraîner différentes blessures de santé mentale. Près de la moitié de tous les membres actifs de la GRC (50,2 %) ont obtenu un résultat positif pour une, ou plus d'une, BSPT.

Dans le cadre du Plan national relatif au Trouble de stress post-traumatique, la présente recherche s'appuie sur les données d'une étude plus vaste de la GRC sur 10 ans, conçue pour évaluer les compétences enseignées afin de mieux protéger les membres des BSPT.

La présente étude

Les efforts déployés afin de comprendre les profils de risque et de résilience aux BSPT ont inclus la recherche visant à identifier le lien entre les troubles de santé mentale et certains traits de personnalité spécifiques. En effet, les traits de personnalité peuvent contribuer aux différences cognitives, émotionnelles, et comportementales qui augmentent le risque de subir une BSPT.

Les participants étaient 772 cadets de la GRC (72 % des hommes) qui entraient au Programme de formation des cadets (PFC) et ont répondu à des sondages évaluant les connaissances en santé mentale, la stigmatisation, et les intentions d'accéder à des services de santé mentale. Le lien entre les traits de personnalité et les facettes de l'inventaire HEXACO ainsi que les résultats positifs de troubles de santé mentale (c.-à-d., le trouble de stress post-traumatique, le trouble d'anxiété généralisée, le trouble dépressif caractérisé, le trouble panique, ou le trouble d'usage de l'alcool) a aussi été examiné.



L'inventaire HEXACO est un modèle solide de structure de la personnalité qui mesure 6 dimensions et 25 facettes, ou sous-composantes, de la personnalité.

Résultats

Des niveaux élevés d'agréabilité, d'extraversion, et jusqu'à un certain point d'ouverture à l'expérience, étaient associées à de plus faibles probabilités d'obtenir un résultat positif de trouble de santé mentale, suggérant un lien avec la résilience.

La formulation d'origine de cette étude a été modifiée et abrégée pour cet infographique de recherche. **Note** : Dans le texte, le genre masculin est utilisé au sens neutre et désigne les femmes autant que les hommes.

Au contraire, un niveau élevé d'émotivité était lié à une plus grande probabilité d'obtenir un résultat positif de trouble de santé mentale et pourrait contribuer à informer les ressources et les soutiens visant à réduire les risques sur la santé mentale des cadets et des membres actifs de la GRC.

Risque	Résilience
Émotivité	Agréabilité Extraversion Ouverture à l'expérience

Les différences de genre ont mis en évidence des informations supplémentaires concernant le lien entre la santé mentale et les traits de personnalité, suggérant que les cadets hommes et femmes pourraient bénéficier d'un accès précoce aux soutiens et aux ressources, selon les différences des traits de personnalité.

Conclusions

Les résultats actuels indiquent que les traits de personnalité pourraient être liés à la santé mentale, et suggèrent que certains traits de personnalité spécifiques pourraient augmenter le risque ou la résilience face aux troubles de santé mentale.

Dans l'ensemble, les cadets de la GRC semblent déjà entrer au PFC avec un profil de personnalité indicatif de résilience en santé mentale, suggérant le besoin de maintenir et de renforcer leur résilience, plutôt que de sélectionner rigoureusement selon ces traits en particulier.

Les résultats actuels peuvent servir à façonner les efforts visant à atténuer les BSPT et à maintenir et à renforcer la résilience en santé mentale chez les cadets de la GRC, les membres actifs de la GRC, ainsi que les autres membres du personnel de la sécurité publique.

Une formation précoce, des interventions et des ressources adaptées aux dimensions et aux facettes de personnalité des cadets pourraient réduire le risque et renforcer la résilience en santé mentale.

Les résultats actuels permettent d'avancer le tout premier Plan national d'action relatif aux Blessures de stress post-traumatique au Canada, et d'appuyer des investissements continus en recherche et des initiatives fondées sur des données probantes, afin de soutenir la santé et le bien-être des membres du personnel de la sécurité publique.

L'Étude de la GRC est financée par la GRC, le gouvernement du Canada, et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. T. O. Affi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. Le développement, les analyses et la diffusion du présent article ont été possibles grâce à une généreuse subvention, très appréciée, de la Fondation Medavie.

Bibliographie: Carleton, R. N., Jamshidi, L., Nisbet, J., Shields, R. E., & Andrews, K. L. (2024). Mental health disorder symptoms among serving Royal Canadian Mounted Police. *Police Practice and Research*, 1–21. <https://doi.org/10.1080/15614263.2024.2318209>



Consultez l'étude complète ici

Andrews, K.L., Jamshidi, L., Nisbet, J. et al. Associations Between Personality and Mental Health Among Royal Canadian Mounted Police Cadets. *J Police Crim Psych* 39, 213–226 (2024). <https://doi.org/10.1007/s11896-023-09639-6>

Nous remercions tout particulièrement Kara Vincent pour l'aide précieuse qu'elle nous a apportée dans la réalisation de cette infographie.



University of Regina