

SANTÉ MENTALE DES CADETS AU DÉBUT DU PROGRAMME DE FORMATION DE LA GRC

www.rcmpstudy.ca

Pourquoi étudier la santé mentale des cadets ?

On a souvent attribué le grand nombre de membres actifs de la Gendarmerie royale du Canada qui souffrent de troubles de santé mentale au dépistage insuffisant de la santé mentale des recrues. Pourtant, on ne connaissait pas l'état de santé mentale des cadets avant la formation. Nous avons remédié au manque de connaissances, en évaluant la santé mentale des cadets qui commencent le Programme de formation des cadets.

Étude de la GRC

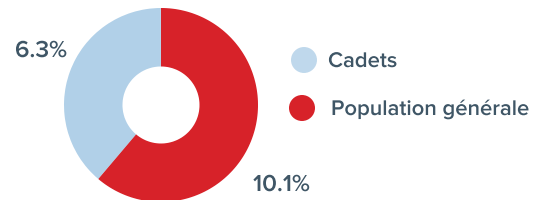
Ce rapport fait partie d'une plus grande étude de la GRC conçue pour développer, déployer, et évaluer l'impact des compétences enseignées afin d'atténuer de manière proactive les Blessures de stress posttraumatique (BSPT). Les participants étaient des cadets qui entreprenaient le PFC de 26 semaines, et l'étude comportait : des sondages en ligne examinant les symptômes de santé mentale auto-évalués, ainsi que des entrevues cliniques évaluant la santé mentale actuelle et passée.

Résultats

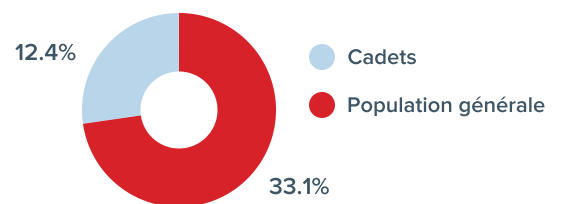
Les données indiquent que l'état de santé mentale des cadets est aussi bon, sinon meilleur, que celui de la population générale, et excellent comparativement à celui des membres actifs de la GRC. Ceci s'oppose aux notions antérieures voulant que la prévalence élevée de troubles de santé mentale chez les membres actifs de la GRC soit le résultat du dépistage insuffisant des recrues. Les données suggèrent plutôt que de servir au sein de la GRC a un impact considérable sur la santé mentale.

L'Étude de la GRC est financée par la GRC, le gouvernement du Canada, et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. L. Lix est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les méthodes d'amélioration des données électroniques sur la santé. T. O. Afifi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. S. H. Stewart. Stewart est titulaire de la Chaire de recherche du Canada en dépendances et santé mentale. Le développement, les analyses et la diffusion de l'article actuel ont été rendus possibles grâce à une généreuse subvention très appréciée de la Fondation Medavie.

**La formulation d'origine de cette étude a été modifiée et abrégée pour cet infographique de recherche.*



Selon les entrevues cliniques, les participants étaient moins susceptibles d'obtenir un test positif d'un trouble mental PRÉSENT comparativement aux taux chez la population générale.



Selon les entrevues cliniques, les participants étaient moins susceptibles d'obtenir un test positif d'un trouble mental PASSÉ comparativement aux taux chez la population générale.

En se basant sur les données auto-déclarées publiées auparavant concernant le service dans la GRC, les cadets étaient moins susceptibles d'obtenir un test positif de :

	Cadets %	GRC %
Trouble de stress post-traumatique	2,7	30,0
Trouble dépressif caractérisé	6,6	31,7
Trouble d'anxiété généralisée	11,0	23,3
Trouble d'anxiété sociale	13,6	18,7
Trouble panique	1,6	12,0

Note : Dans le texte, le genre masculin est utilisé au sens neutre et désigne les femmes autant que les hommes.



Consultez l'étude complète ici:

Carleton, R. N., Jamshidi, L., Maguire, K. Q., Lix, L. M., Stewart, S. H., Afifi, T. O., Sareen, J., Andrews, K. L., Jones, N. A., Nisbet, J., Sauer-Zavala, S., Neary, J. P., Brunet, A., Krätzig, G. P., Fletcher, A. J., Teckchandani, T. A., Keane, T. M., and Asmundson, G. J. G. (in press). Mental Health of Royal Canadian Mounted Police at the Start of the Cadet Training Program. Canadian Journal of Psychiatry/La Revue canadienne de psychiatrie.

Nous remercions tout particulièrement Kara Vincent pour l'aide précieuse qu'elle nous a apportée dans la réalisation de cette infographie.



University of Regina