

SANTÉ MENTALE ET SOUTIEN SOCIAL CHEZ LES CADETS DE LA GRC

www.rcmpstudy.ca

Pourquoi étudier le soutien social chez les cadets de la GRC ?

Il est reconnu que le soutien social joue un rôle essentiel au maintien d'une bonne santé mentale. Il est important de comprendre la perception des soutiens sociaux des cadets de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) au début de leur formation, afin d'apprendre comment le soutien social pourrait changer au cours de la carrière d'un membre, et par conséquent, déterminer l'impact de ces changements sur la santé mentale.

Contexte

Les membres de la GRC, comme tout le personnel de la sécurité publique (PSP), sont souvent exposés à des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique (ÉPTP). Ces expositions fréquentes, ainsi que d'autres facteurs de stress professionnel, peuvent entraîner des blessures de stress post-traumatique (BSPT) ou d'autres problèmes de santé mentale. Un nombre élevé (environ 50 %) des membres de la GRC obtient un résultat positif pour un, ou plus d'un, trouble de santé mentale.

Le soutien social semble particulièrement important pour les membres du PSP. Un soutien social élevé a démontré atténuer les effets de stress professionnel chez le PSP, pourtant les membres rapportent souvent une baisse de soutien social, tout au long de leurs carrières.

L'étude

La présente étude s'appuie sur les données d'une plus grande étude de la GRC sur 10 ans, conçue pour évaluer l'impact des compétences enseignées afin de mieux protéger les membres contre les BSPT.

Les chercheurs ont identifié les niveaux de référence de soutien social (Échelle de provisions sociales abrégée, ou ÉPS-10) de 765 cadets qui entamaient le Programme de formation des cadets (PFC), et ont examiné si les niveaux autodéclarés de soutien social étaient liés à des facteurs sociodémographiques, ou au fait d'éprouver des symptômes de troubles de santé mentale. Ces résultats ont été comparés aux données de la population générale du Canada et à celles des membres actifs de la GRC.

Résultats

Les cadets ont rapporté des niveaux de soutien social comparables à ceux de la population générale du Canada, mais des niveaux plus élevés de soutien social que les membres actifs de la GRC. Les résultats suggèrent que le soutien social diminue durant le service, augmentant ainsi les risques en santé mentale parmi les agents.

L'Étude de la GRC est financée par la GRC, le gouvernement du Canada, et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. R. N. Carleton est appuyé par les Instituts de recherche en santé du Canada, le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile du Canada, la Gendarmerie royale du Canada, ainsi qu'une subvention de projet de la Fondation Medavie. Sherry H. Stewart est titulaire de la Chaire de recherche du Canada en dépendances et santé mentale. Le développement, les analyses et la diffusion du présent article ont été possibles grâce à une généreuse subvention de la Fondation Medavie.

Niveaux autodéclarés de soutien social (scores moyens sur l'ÉPS-10)

Membres actifs de la GRC	31.65
Cadets	36.01
Population générale	36.04

Les cadets ont rapporté des niveaux élevés de soutien social dans différentes catégories de données démographiques. Des niveaux de soutien social étaient associés à une probabilité plus faible d'obtenir un résultat positif de troubles de santé mentale liés à l'anxiété, comme le trouble d'anxiété généralisée, l'anxiété sociale ou le trouble panique.

Niveaux plus élevés de soutien social

Plus faible probabilité d'obtenir un résultat positif pour

Trouble d'anxiété généralisée
Trouble d'anxiété sociale
Trouble panique

Conclusions

Les résultats actuels démontrent que les cadets qui commencent le PFC vivent des niveaux plus élevés de soutien social perçu dans toutes les catégories sociodémographiques. Des niveaux plus élevés de soutien social perçu étaient associés à un risque plus faible de troubles de santé mentale, suggérant qu'il pourrait contribuer à protéger la santé mentale.

Le contraste saisissant entre les nouveaux cadets et les membres actifs de la GRC suggère que le service pourrait entraîner une baisse importante du soutien social perçu, possiblement lié aux enjeux en santé mentale et d'autres facteurs de stress professionnel.

Les résultats actuels permettent de continuer à avancer le tout premier Plan national d'action relatif aux Blessures de stress post-traumatique au Canada, y compris un investissement supplémentaire pour soutenir la santé et le bien-être des membres du personnel de la sécurité publique.

Note : Dans le texte, le genre masculin est utilisé au sens neutre et désigne les femmes autant que les hommes.

La formulation d'origine de cette étude a été modifiée et abrégée pour cet infographique de recherche.



Consultez l'étude complète ici :

Nisbet, J., Jamshidi, L., Andrews, K.L., Stewart, S.H., Shields, R.E., Teckchandani, T.A., Maguire, K.Q. and Carleton, R.N. (2023) Mental health and social support among Royal Canadian Mounted Police cadets. *Front. Psychol.* 14:1092334. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1092334

Nous remercions tout particulièrement Kara Vincent pour l'aide précieuse qu'elle nous a apportée dans la réalisation de cette infographie.

